

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 го Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 20.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	931
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	57,11	300	433
Всего:	185,25	1 161	1 363

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 668,9
43,9	49,16	167,03	витВ1 - 0,41
			витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 285,54	K - 830,27	Ca - 384,94	Mg - 126,48
P - 521,41	Fe - 5,26	I - 225,78	Se - 20,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.